

جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقييم العلمي



الجامعة: الحمدانية
الكلية: التربية
اسم القسم: التربية البدنية وعلوم الرياضة
المرحلة: الثالثة
اسم المحاضر الثلاثي: عدنان هادي موسى
اللقب العلمي: مدرس
المؤهل العلمي: دكتوراه
مكان العمل: كلية التربية – قسم التربية البدنية
وعلوم الرياضة / جامعة الموصل

جدول الدروس الأسبوعي

| | | | | | |
|--|---------|-------------------------|---------|------------------------|--------------------------|
| م. د عدنان هادي موسى | | | | | الاسم |
| adnanhm1966@yahoo.com | | | | | البريد الالكتروني |
| التعلم الحركي | | | | | اسم المادة |
| | | | | | مقرر الفصل |
| | | | | | اهداف المادة |
| مادة علمية نظرية | | | | | التفاصيل الأساسية للمادة |
| علم الحركة الدكتور وجيه محجوب 1989 | | | | | الكتب المنهجية |
| التعلم الحركي تأليف: كورت ماينل ترجمة: عبد علي نصيف | | | | | المصادر الخارجية |
| الامتحان النهائي | المشروع | الفصل الدراسي الثاني | المختبر | الفصل الدراسي الاول | تقديرات الفصل |
| مثلاً 50% | - | مثلاً 25% | | مثلاً 25% | |
| | | | | | معلومات إضافية |

جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة: الحمدانية
الكلية: التربية
اسم القسم: التربية البدنية وعلوم الرياضة
المرحلة: الثالثة
اسم المحاضر الثلاثي: عدنان هادي موسى
اللقب العلمي: مدرس
المؤهل العلمي: دكتوراه
مكان العمل: كلية التربية - قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الحمدانية

جدول الدروس الأسبوعي

| الأسبوع | التاريخ | المادة النظرية | المادة العلمية | الملاحظات |
|----------------|---------|---|----------------|-----------|
| 1 | | معنى التعلم والمراحل التي مر بها | | |
| 2 | | الحركة واثرها على تقدم الانسان | | |
| 3 | | مفهوم التعلم الحركي | | |
| 4 | | المبادئ/وعوامل التعلم الحركي | | |
| 5 | | العمليات العقلية التي تتعلق بالفعل الحركي | | |
| 6 | | العمليات العقلية التي تتعلق بالفعل الكامن | | |
| 7 | | التوافق الحركي /المفهوم والمعنى | | |
| 8 | | نظام الاستعلامات (الكوبرنيك) / نظام التوافق/المقارنة /تحليل المعلومات /التصرف | | |
| 9 | | ماذا نفهم تحت عنوان تخطيط التصرف الحركي | | |
| 10 | | مسارات التعلم الحركي / مرحلة التوافق الخام وصفاتها | | |
| 11 | | مرحلة التوافق الدقيق وصفاتها | | |
| 12 | | مرحلة القدرة على ثبات المهارة و اليتها | | |
| 13 | | تكامل التوافق / الحركة الأوتوماتيكية | | |
| 14 | | مسار التعلم حسب نظرية القيمة الحركية للإنجاز | | |
| 15 | | منحنى التعلم الحركي /التوافق الحركي للمهارة | | |
| 16 | | الامتحان الفصلي | | |
| عطلة نصف السنة | | | | |
| 17 | | القدرة التوافقية | | |
| 18 | | الصفات الحركية /الدقة/الرشاقة/ المرونة /التوازن /التكنيك | | |
| 19 | | مكونات الصفات البدنية/القوة /السرعة/ المطاولة | | |
| 20 | | مخطط عام للقدرة التوافقية /الصفات الحركية/ الصفات البدنية | | |
| 21 | | مظاهر الحركة في جسم الانسان / الانتقال الحركي | | |
| 22 | | واجب الراس في قيادة وتوجيه الجسم | | |
| 23 | | لماذا يعتبر الجذع هو القوة الفاعلة في حركة الجسم | | |
| 24 | | البناء الحركي للانسان والشكل الظاهري (الحركة الوحيدة) | | |
| 25 | | البناء الحركي للانسان والشكل الظاهري (الثنائية) (المركبة) | | |
| 26 | | البناء الحركي الداخلي والميكانيكي/ من ناحية(الزمان) (المسار) | | |
| 27 | | الانسياب الحركي/ المفهوم /العناصر التي يعتمد عليها | | |
| 28 | | الوزن الحركي /الوزن الحركي سمعياً / فوائده | | |
| 29 | | التوقع الحركي /الانواع /الفوائد/التوقع والتصرف الحركي | | |
| 30 | | واجب | | |
| 31 | | امتحان | | |

توقيع رئيس القسم :

توقيع الأستاذ :